

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE ATTITUDINALE

Leggi ciascuna domanda e seleziona una risposta.

1. Quando ti trovi ad un ricevimento	interagisci con molte persone, A comprese quelle che non conosco	
	interagisci solo con le persone che B conosco	
2. Pensi di essere	più contemplativo/a che realista	A
	più realista che contemplativo/a	B
3. Pensi che sia peggio	avere la testa fra le nuvole	A
	essere "inquadri"	B
4. Ti impressionano più favorevolmente	i principi razionali	A
	le emozioni	B
5. Sei più portato/a	a convincere	A
	a esprimere affetto	B
6. Preferisci lavorare	con scadenze precise	A
	senza vincoli di scadenza	B
7. Tendi a fare le tue scelte	con molta attenzione a vantaggi e A svantaggi	
	affidandoti ai desideri o all'istinto	B
8. Ai ricevimenti	in genere ti diverti	A
	in genere ti annoi	B
9. Ti senti più attratto/a	da persone sensibili	A
	da persone razionali	B
10. Sei più interessato/a	a ciò che è	A
	a ciò che potrebbe essere	B
11. Nel giudicare gli altri consideri	le leggi più che le circostanze	A
	le circostanze più che le leggi	B
12. Nel valutare gli altri pensi di essere	Oggettivo/a	A
	Soggettivo/a, personale	B
13. Credi di essere una persona	puntuale a tutti i costi	A
	che rispetta i propri ritmi	B
14. Ti disturbano di più le cose	incomplete	A
	troppo perfette	B
15. Quando ti trovi in un gruppo	finisci sempre per sapere ciò che A accade agli altri	
	ti accorgi che non sei mai informato/a a B sufficienza	

16. Nelle cose di ogni giorno, tendi	a seguire le abitudini correnti	A
	a fare a modo tuo	B
17. Gli artisti dovrebbero	dire ciò che pensano e pensare ciò che dicono	A
	esprimersi attraverso l'analogia e la finzione	B
18. Ti attira di più	la coerenza del pensiero	A
	l'armonia dei rapporti umani	B
19. Ti senti più a tuo agio	nell'esprimere valutazioni razionali	A
	nell'esprimere giudizi di valore	B
20. Preferisci che le cose	siano chiare e definite	A
	indefinite	B
21. Ti consideri una persona	Seria e determinata	A
	Incerta e dubbiosa	B
22. Se devi telefonare	non sei certo/a prima di quello che devo dire	A
	ti prepari quello che devi dire	B
23. Secondo te, i fatti	parlano da soli	A
	confermano i principi	B
24. Chi ha una visione netta del futuro	è noioso	A
	è affascinante	B
25. Pensi essere più spesso una persona	che agisce a mente fredda	A
	che agisce in base agli impulsi	B
26. Secondo te è peggio	essere ingiusti	A
	non avere pietà	B
27. Le cose in genere dovrebbero	essere frutto di una scelta	A
	venire come vengono	B
28. Ti senti meglio quando	hai finito i tuoi acquisti	A
	sei in procinto di fare i tuoi acquisti	B
29. Quando sei in compagnia	di solito sei tu che cominci a parlare	A
	di solito aspetti che qualcuno ti parli	B
30. Secondo te il buon senso	è spesso apprezzato	A
	è di rado apprezzato	B
31. Secondo te i bambini	non sanno rendersi abbastanza utili	A
	non riescono ad esprimere la loro fantasia	B
32. Quando devi prendere una decisione tendi	a seguire gli standard di	A

	riferimento	
	tendi a seguire quello che senti	B
33. Tendi ad essere	più deciso/a che gentile	A
	più gentile che deciso/a	B
34. Apprezzi di più	la capacità di organizzarsi	A
	la capacità di adattarsi e cavarsela	B
35. Ti attirano di più	le cose definite e concluse	A
	da definire, aperte	B
36. Le relazioni interpersonali nuove	ti stimolano e ti attirano	A
	consumano le tue energie	B
37. Ti consideri	una persona pratica	A
	una persona fantasiosa	B
38. Ti è più congeniale considerare gli altri	per la loro utilità	A
	per il loro punto di vista	B
39. Ti dà più soddisfazione	discutere a fondo di un argomento	A
	arrivare comunque ad un accordo	B
40. Agisci più spesso	con la testa	A
	col cuore	B
41. Ti sentiresti più a tuo agio	con un lavoro a contratto	A
	con un lavoro svolto su basi saltuarie	B
42. Tendi a preferire	l'ordine	A
	il caso	B
43. Preferisci avere	molti amici, senza grandi impegni	A
	pochi amici con un contatto costante	B
44. Ti basi maggiormente	sui fatti	A
	sui principi	B
45. Sei più interessato/a	alla produzione e distribuzione	A
	alla progettazione e ricerca	B
46. Gradisci di più che ti dicano	“sei una persona molto logica”	A
	“sei una persona molto sensibile”	B
47. Dai più valore all'essere	costante e lineare	A
	leale	B
48. Preferisci le affermazioni	definitive	A
	preliminari e provvisorie	B
49. Ti senti più a tuo agio	dopo aver preso una decisione	A
	se non devi prendere una decisione	B

50. Se ti trovi con persone che non non hai problemi di conversazione conosci		A
	non trovi molte cose da dire	B
51. Tendi a fidarti di più	della tua esperienza	A
	della tua intuizione	B
52. Pensi di essere	più pratico/a che ingegnoso/a	A
	più ingegnoso/a che pratico/a	B
53. Pensi che si debba stimare di più	chi è ragionevole	A
	chi ha sentimenti profondi	B
54. Pensi di essere	imparziale	A
	Comprensivo/a	B
55. Preferisci	essere sicuro/a che tutto sia già organizzato	A
	che le cose accadano come capita	B
56. Secondo te, di regola, nelle relazioni interpersonali bisogna	negoziare	A
	affidarsi alle circostanze	B
57. Quando il telefono squilla	tendi a rispondere personalmente	A
	tendi a lasciar rispondere ad altri	B
58. Di te stessa apprezzi di più	il forte senso della realtà	A
	la tua vivace immaginazione	B
59. Ti senti più attratto/a	dalle cose ben definite	A
	dalle intuizioni	B
60. Per te è un errore più grave	essere troppo passionali	A
	essere troppo razionali	B
61. Ti consideri essenzialmente	Un/a "freddo/a"	A
	un "cuore tenero"	B
62. Ti attira di più una situazione	strutturata e programmata	A
	non strutturata e non programmata	B
63. Sei una persona che	preferisce l'abitudine all'improvvisazione	A
	ama improvvisare e non seguire le abitudini	B
64. Tendi ad essere una persona	che socializza facilmente	A
	piuttosto riservata	B
65. Preferisci	la letteratura	A

	l'arte figurativa	B
66. Per te è più difficile	identificarti con gli altri	A
	utilizzare gli altri	B
67. Preferisci avere	chiarezza di idee	A
	capacità di comprendere gli altri	B
68. Per te è peggio essere	discriminante	A
	giudicante	B
69. Preferisci che gli avvenimenti	siano pianificati	A
	accadano casualmente	B
70. Tendi maggiormente a	programmare piuttosto che agire A spontaneamente	
	agire spontaneamente piuttosto che B programmare	

NOMINATIVO _____ DATA _____

Tavola di valutazione del test

	A	B		A	B		A	B		A	B		A	B		A	B			
1			2			3			4			5			6			7		
8			9			10			11			12			13			14		
15			16			17			18			19			20			21		
22			23			24			25			26			27			28		
29			30			31			32			33			34			35		
36			37			38			39			40			41			42		
43			44			45			46			47			48			49		
50			51			52			53			54			55			56		
57			58			59			60			61			62			63		
64			65			66			67			68			69			70		

E		I		S		N		T		F		J		P	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--