

Questionario sulle capacità

Leggi ciascuna domanda e seleziona una risposta fra quelle possibili ("No/Forse/Sì") sulla base di quelle che ti sembrano essere le tue capacità.

1. Riesci facilmente a trasmettere un messaggio, a telefonare o fare domande anche a persone che non conosci?	NO	FORSE	SI
2. Riesci a comunicare con una persona arrabbiata, scortese o maleducata senza perdere la calma?	NO	FORSE	SI
3. Riesci a esprimerti in maniera chiara ed efficace?	NO	FORSE	SI
4. Riesci facilmente a convincere altre persone?	NO	FORSE	SI
5. Sei una persona di spicco nel tuo gruppo?	NO	FORSE	SI
6. Riesci a prestare ascolto gli altri e a capire i loro problemi?	NO	FORSE	SI
7. Riesci facilmente a calmare gli altri?	NO	FORSE	SI
8. Pensi di essere capace di reagire rapidamente e senza panico a situazioni impreviste e pericolose?	NO	FORSE	SI
9. Riesci a prendere decisioni importanti anche senza chiedere consiglio ad altri?	NO	FORSE	SI
10. Riesci a tenere le tue cose in ordine? Riesci a trovare rapidamente le cose che cerchi?	NO	FORSE	SI
11. Ti capita raramente di dire "Mi sono sbagliato" o "Non me ne ero accorto"?	NO	FORSE	SI
12. Riesci di solito a lavorare in maniera sistematica e non caotica?	NO	FORSE	SI
13. Riesci facilmente a prevedere quello che accadrà dopo che hai preso una decisione o fatto una determinata cosa?	NO	FORSE	SI
14. Riesci a pianificare nei dettagli le cose da fare?	NO	FORSE	SI
15. Riesci facilmente a risolvere problemi tecnici o a fare piccole riparazioni?	NO	FORSE	SI
16. Se smonti qualcosa, riesci facilmente a ricordare come erano collocati i pezzi e a rimontarli?	NO	FORSE	SI
17. Riesci facilmente a immaginare in che modo oggetti disegnati sulla carta appariranno nella realtà (cioè a tre dimensioni)?	NO	FORSE	SI
18. Prima di fare qualcosa pensi di solito a come farla meglio?	NO	FORSE	SI
19. Sei bravo con le mani?	NO	FORSE	SI
20. L'agilità fisica è uno dei tuoi punti forti?	NO	FORSE	SI
21. Riusciresti a svolgere lavori pesanti senza problemi?	NO	FORSE	SI
22. Sei particolarmente attento alla pulizia?	NO	FORSE	SI
23. Pensi di avere sensibilità estetica?	NO	FORSE	SI
24. Pensi di avere buone capacità di recitazione?	NO	FORSE	SI
25. Pensi di avere buone capacità musicali?	NO	FORSE	SI
26. Pensi di avere buone capacità canore?	NO	FORSE	SI
27. Pensi di essere un buon ballerino?	NO	FORSE	SI
28. Pensi di avere buone capacità per le arti visive? (disegno, pittura, grafica, fotografia)	NO	FORSE	SI
29. Sei bravo a scrivere?	NO	FORSE	SI

Griglia Questionario sulle capacità DATA _____

NOMINATIVO _____

1.	NO	FORSE	SI
2.	NO	FORSE	SI
3.	NO	FORSE	SI
4.	NO	FORSE	SI
5.	NO	FORSE	SI
6.	NO	FORSE	SI
7.	NO	FORSE	SI
8.	NO	FORSE	SI
9.	NO	FORSE	SI
10.	NO	FORSE	SI
11.	NO	FORSE	SI
12.	NO	FORSE	SI
13.	NO	FORSE	SI
14.	NO	FORSE	SI
15.	NO	FORSE	SI
16.	NO	FORSE	SI
17.	NO	FORSE	SI
18.	NO	FORSE	SI
19.	NO	FORSE	SI
20.	NO	FORSE	SI
21.	NO	FORSE	SI
22.	NO	FORSE	SI
23.	NO	FORSE	SI
24.	NO	FORSE	SI
25.	NO	FORSE	SI
26.	NO	FORSE	SI
27.	NO	FORSE	SI
28.	NO	FORSE	SI
29.	NO	FORSE	SI